



## Recomendaciones de Practica COVID-19 Para Lugares de Trabajo en Construcción

*Actualizado: March 24, 2020*

### Responsabilidad Personal

- Es muy critico que las personas que no se sienten bien de salud no se reporten a su trabajo mientras estan experimentando sintomas de mal estar como fiebre, tos, la dificultad para respirar, dolor de garganta, congestion, dolor de cuerpo, escalofrio o fatiga.
- Las personas deben buscar atención médica si desarrollan estos síntomas

### Distancia Social

- No organice reuniones de grupos grandes. La CDC recomienda que evitemos las reuniones de más de 10 personas; y cuando se tenga que reunir, mantenga una distancia de 6 pies entre las personas. Si le es posible realice reuniones en línea o a través de conferencia telefónica.
- Para limitar el número de personas en un lugar de trabajo, permita que el personal de no esencial trabaje desde casa cuando sea posible
- No permita el saludo de manos y otros saludos de contacto.

### Practicas de Trabajo/Oficina

- Comunicar las recomendaciones clave de la CDC (y la señalización posterior cuando sea apropiado) a su personal y comerciantes:
  - [Cómo protegerse](#)
  - [Si está enfermo](#)
  - [Preguntas frecuentes sobre COVID-19](#)
  - Coloque carteles que sugestionen [permanecer en casa cuando están enfermos](#), [practique etiqueta de toser y estornudar](#) y la [higiene de las manos](#) en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas del lugar de trabajo donde es probable que se vean.
- Los Supervisores deben hacer las siguientes preguntas a todos los empleados antes de entrar en el sitio de trabajo. Si responden "sí" a cualquiera, se les debe pedir que abandonen el lugar de trabajo inmediatamente. Cualquier persona a la que se le pida que se vaya no debe volver al trabajo hasta 24 horas después de estar libre de fiebre o signos de fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
  - ¿Usted, o alguien de su familia, ha estado en contacto con una persona que ha mostrado ser positivo para COVID-19?
  - ¿Ha estado usted, o alguien de su familia, en contacto con una persona que está en proceso de examen para el COVID-19?
  - ¿Usted, o alguien de su familia ha viajado fuera de los Estados Unidos en las últimas dos semanas?
  - ¿Ha sido dirigido médicamente a la autocuarentena debido a la posible exposición a COVID19?
  - ¿Tiene problemas para respirar o tiene síntomas similares a los de la gripe en las últimas 48 horas, incluyendo: fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, senos para nasales con tensa / congestionado, dolores corporales, escalofríos o fatiga?



## Recomendaciones de Practica COVID-19 Para Lugares de Trabajo en Construcción

**Actualizado: March 24, 2020**

- Indique a los empleados que se laven las manos a menudo con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60-95% de alcohol, o lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. El jabón y el agua deben utilizarse preferentemente si las manos están visiblemente sucias.
- No comparta herramientas ni dispositivos y accesorios multiusuario, como iPads, portátiles, radios portátiles, estaciones de ordenador, etc.
- Limite el intercambio/intercambio de documentos en papel fomentando el uso de la comunicación electrónica siempre que sea posible.
- Proporcionar jabón y agua y frotos de manos a base de alcohol en el lugar de trabajo. Asegúrese de que se mantengan los suministros adecuados. Coloque frotos de manos en varios lugares o en salas de conferencias para fomentar la higiene de las manos
- No se congrega en las zonas de almuerzo.
- No comparta herramientas.
- No comparta equipos de protección personal (EPP).
- Desinfecte el EPP reutilizable por recomendación del fabricante antes de cada uso.
- Asegúrese de que el EPP usado se desecha correctamente.
- Utilice guantes desechables cuando sea apropiado; instruir a los trabajadores para que se laven las manos después de quitarse los guantes
- Desinfectar suministros y equipos reutilizables
- Identificar ubicaciones y prácticas específicas para la basura diaria, tales como: papel, toallas de mano, recipientes de alimentos, etc. Instruya a los trabajadores responsables de la eliminación de basura en las practicas de EPP adecuadas y de lavado de manos.
- Proporcionar limpieza ambiental de rutina (perillas, teclados, contadores y otras superficies).
- No utilice un enfriador de agua común. Proporcione botellas de agua individuales o instruya a los trabajadores para que traigan las suyas propias.
- Utilice tinas de saneamiento de zapatos (solución desinfectante sin lejía) antes de entrar/salir del lugar de trabajo.
- Instruir a los trabajadores para que cambien la ropa de trabajo antes de llegar a casa; y lavar la ropa en agua caliente con desinfectante de lavandería
- No apile las operaciones si es posible.
- Utilice toallas de mano desechables y recipientes de basura sin tocar.
- Solicitar saneamiento adicional/aumentado (desinfección) de inodoros portátiles.
- Evite las técnicas de limpieza, como el uso de aire presurizado o aerosoles de agua que pueden dar lugar a la generación de bioaerosoles.
- Utilice servicios de telemedicina en donde sea práctico para las consultas de lesiones y las personas enfermas o lesionadas para el tratamiento de acuerdo con la gravedad de la afección o lesion así como consultas COVID-19.



## Recomendaciones de Practica COVID-19 Para Lugares de Trabajo en Construcción

**Actualizado: March 24, 2020**

### Manejo de empleados enfermos

- Aliente activamente a los empleados enfermos a quedarse en casa. Se recomienda a los empleados que tengan síntomas de enfermedad respiratoria aguda que se queden en casa y no regresen al trabajo hasta que estén libres de fiebre (100,4 oF [38,0o C] o superior utilizando un termómetro oral), signos de fiebre y cualquier otro síntoma durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos que reduzcan la fiebre u otros medicamentos que alteren los síntomas (por ejemplo, supresores de la tos). Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.
- Separe a los empleados enfermos. La CDC recomienda que los empleados que parecen tener síntomas de enfermedades respiratorias agudas (es decir, tos, dificultad para respirar) a su llegada al trabajo o se enfermen durante el día debe separarse de otros empleados y ser enviado a casa inmediatamente.
- Comunicar las prácticas de Recursos Humanos de su empresa para gestionar el tiempo de enfermedad relacionado con COVID-19.

### Recursos gubernamentales

- AGC of America ha reunido orientación general y enlaces a información de nuestros socios de agencias federales y organizaciones de salud . [Haga clic aquí para acceder.](#)

### Recursos del Proveedor

- [Médicos Anfibios](#): Puede proporcionar una cámara de tipo imágenes térmicas para detectar altas temperaturas a medida que los empleados ingresan a los sitios de trabajo; a cualquier persona que muestre una temperatura alta se le puede pedir que complete un formulario de la CDC. Póngase en contacto con [Terence Curran](#) para obtener más información: **877-878-9185 x.2001**
- [ARC Document Solutions](#): Los carteles y letreros de uso común de la CDC están disponibles para la producción. [Encuentre su centro de impresión ARC local](#) para obtener cualquier signo de salud y bienestar que pueda necesitar.
- [Occucare International](#): servicios de telemedicina en donde sea práctico para las consultas de lesiones y las personas enfermas o lesionadas para el tratamiento de acuerdo con la gravedad de la afección o lesion así como consultas COVID-19. Póngase en contacto con [Lhoren Morris](#) para obtener más información: 281-241-8258



## Recomendaciones de Practica COVID-19 Para Lugares de Trabajo en Construcción

*Actualizado: March 24, 2020*